

Aktion Schulmilch

Frühstück und Pausenbrot decken ein Drittel des gesamten Energiebedarfs eines Menschen. Wer täglich frühstückt, füllt die Energiespeicher auf und ist schon morgens leistungsfähiger.

In Zusammenarbeit mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten beteiligten sich Schüler aus der Hans-Edelmann-Mittelschule am diesjährigen Schulmilchprojekt. Dabei wurden folgende Ziele verfolgt:



- Anregungen zum Nachdenken über den Genuss von Milch- und Milchprodukten
- gesundes Pausengetränk ins Bewusstsein rufen
- Milch als „Super Fitmacher“ herausstellen
- Erkenntnisse vermitteln, wie wertvoll die Bestandteile von Milch sind und wie sie an einem gesunden Wachstum teilhaben
- gegen „nicht so gesunde“ Essgewohnheiten ankämpfen



In einem Workshop erarbeiteten unsere Schüler der 8. Jahrgangsstufe unterschiedliche Aufgaben rund um die Milch, um sie anschließend den Kinder der Grundschule Ziegelhütten altersgerecht vorstellen zu können. In der Aula wurden alle bearbeiteten Themen-Felder aufgebaut, dabei wurden die Grundschüler von den 8. Klass-Schülern als Tutoren betreut und beraten.



Die Schüler aus der 8. Jahrgangsstufe erklären den Grundschulern die Bedeutung von Milch.



Mit Interesse verfolgen die „Kleinen“ das Projekt.